



ほけんだより

2024年2月1日
ゆらりん港南保育園
看護師 菊武

2024年になり1か月が経ちました。年末には胃腸炎が流行しましたが今月には終息し、子どもたちの元気な姿をみることができました。2月は生活発表会があります。寒い日が続きますので引き続き体調管理に気をつけていきたいです。

2月の保健行事

《身体測定》

6日・・・0歳児、8日・・・1歳児、12日・・・2歳児、13日・・・幼児

《健康診断》

1日・・・0, 2歳児（1月分）、22日・・・0, 1歳児、29日・・・0, 2歳児



【1月の感染症報告】

インフルエンザ	1名
新型コロナウイルス	1名
RSウイルス	3名
ウイルス性胃腸炎	2名
突発性発疹	1名

1月、都内ではインフルエンザや新型コロナウイルスが流行していました。引き続き感染拡大防止に努めて参ります。

※インフルエンザや新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は登園時に「Aの医師の意見書」が必要になります。様式は保育園のホームページからダウンロードできます。よろしく願いいたします。

子どものスキンケア

乾燥が目立つ時期となりました。乾燥などで皮膚のバリア機能が壊れると、皮膚からアレルギー物質を取り込み、アトピー性皮膚炎を起こしやすくなります。毎日のスキンケアをしっかりと行い皮膚を清潔に保ちましょう。

【入浴後のスキンケア】

- ① 入浴後できるだけ早めに塗りましょう
(5分以内が効果的です)
- ② 表面に薄く塗るのではなく、少し多いと感じる程度の量を塗りましょう
- ③ すりこまずに手のひらでやさしく塗りましょう

★ご自宅でぜひ実践してみてください！

～うがいについて～

1月にうさぎ組さんがブクブクうがいの練習をしました！

コップを持ち上手にブクブクペーと出来ている子どもが多くいました。

「ブクブクうがい」は食後の歯磨きなど口腔衛生に繋がります。少しずつ練習し習慣にすることが大切です。このブクブクうがいは、3歳で約50%、4歳になると約75%の割合で出来るようになると言われておりますので、子どものペースで楽しくうがいをしていきたいと思っております。ご家庭でも是非練習してみてください。

